

**«Рассмотрено и принято»**  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

**«Утверждаю»**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №22  
г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ  
\_\_\_\_\_  
А.З.Гирфанова  
Приказ №73-ОД от «29» августа 2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по дополнительной образовательной деятельности**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад №22 г. Лениногорска»**  
**муниципального образования «Лениногорский**  
**муниципальный район» Республики Татарстан**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план по дополнительной образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №22 г.Лениногорска» МО «ЛМР» РТ (далее-ДОУ) составлен в соответствии с реализуемой в ДОУ дополнительной общеобразовательной программой – дополнительной общеразвивающей программой с учетом ФГОС ДО.

Учебный план ДОУ разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 г. № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБДОУ «Детский сад №22»

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень занятий и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий по дополнительному образованию детей дошкольного возраста.

В Учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план реализуется через занятия в соответствии с возрастом детей. Учебный план программы дополнительного образования детей ориентирован на преемственность с основной образовательной программой ДОУ.

Дополнительная образовательная деятельность организуется в вечернее время. Занятия по дополнительному образованию проводятся для детей от 4 до 7 лет.

По физкультурно-спортивной направленности секция «Каратэ» проводится 2 раза в неделю по подгруппам, 20 мин – 30 мин (в зависимости от возраста детей). Общее количество занятий за учебный год – 72.

По социально - гуманитарной направленности кружок «Умные игры» проводится в средней, группе, по 2 раза в неделю. Общее количество занятий за один учебный год – 64, продолжительность занятия – 20 минут. Программа рассчитана на 3 года.

По социально - гуманитарной направленности кружок «Лего -конструирование» проводится в старшей и подготовительной к школе группах, по 2 раза в неделю, продолжительность занятия: в старшей группе - 25 минут, в подготовительной к школе группе – 30 минут. Общее количество занятий за один учебный год – 64. Программа рассчитана на 2 года.

По художественной направленности кружок «МузоЛогоритмика» проводится в средней, старшей группах по 2 раза в неделю. Общее количество занятий за один учебный год – 64. Срок реализации рабочей программы 3 года, продолжительность занятия: в средней группе – 20 мин, в старшей группе 25 минут.

#### **Возрастные образовательные нагрузки на детей в соответствии с психофизическими особенностями**

| <b>Продолжительность занятий</b>                                                          | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b> | <b>Подготовительная к школе группа</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------------|
| Длительность условного часа (в мин.)                                                      | 20                    | 25                    | 30                                     |
| Допустимый объем недельной образовательной нагрузки                                       | 2                     | 2                     | 2                                      |
| Общее астрономическое время дополнительной образовательной деятельности в неделю (в мин.) | 40                    | 50                    | 60                                     |

#### **Учебный план по реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования**

| <b>№</b> | <b>Наименование платных образовательных услуг</b> | <b>Продолжительность одного занятия (мин)</b> | <b>Кол-во занятий в неделю</b> | <b>Кол-во занятий в месяц</b> | <b>Количество занятий в год</b> |
|----------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 1.       | «Каратэ»                                          | 20-30                                         | 2                              | 8                             | 72                              |
| 2.       | «МузоЛогоритмика»                                 | 20-30                                         | 2                              | 8                             | 64                              |
| 3.       | «Умные игры»                                      | 20-30                                         | 2                              | 8                             | 64                              |
| 4.       | «Легоконструирование»                             | 20-30                                         | 2                              | 8                             | 64                              |